STAR Pilates

レッスンスケジュール

2024/10/15～10/31

	月		火		水		木		金		土		日		
	通常	体験	通常	体験	通常	体験	通常	体験	通常	体験	通常	体験	通常	体験	
10:00							9：30～10：10 はじめて ピラティス				10：00～10：40 はじめて ピラティス			10：00～10：30 体験者専用クラス	10:00
11:00					10：30～11:10 はじめて ピラティス			11：00～11：30 体験者専用クラス				11：00～11：30 体験者専用クラス	11：30～12:10 はじめて ピラティス		11:00
12:00					11：30～12:10 はじめて ピラティス										12:00
13:00							13：00～13：40 はじめて ピラティス						13：00～13：40 はじめて ピラティス		13:00
14:00			14：00～14：40 はじめて ピラティス		13：30～14：10 はじめて ピラティス						14：00～14：40 はじめて ピラティス	14：00～14：30 体験者専用クラス			14:00
15:00											15：00～15：40 はじめて ピラティス				15:00
16:00											16：00～16：40 はじめて ピラティス				16:00
17:00															17:00
18:00	18：00～18：40 はじめて ピラティス			18：00～18：30 体験者専用クラス	18：30～19：10 はじめて ピラティス										18:00
19:00	19：00～19：40 はじめて ピラティス		19：30～20：10 はじめて ピラティス			19：30～20：00 体験者専用クラス			19:00～19：30 はじめて ピラティス						19:00
20:00		20：00～20：30 体験者専用クラス							20：00～20：40 はじめて ピラティス						20:00
21:00															21:00